

รายละเอียดการแก้ไขหลักสูตร (สมอ.08)
หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต
สาขาวิชาเทคโนโลยีสุขภาพและความงาม
หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2567

คณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์
จังหวัดปทุมธานี

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๑๑๒๗๙๑๐๐๖๒๔
URL https://esaraban.vru.ac.th/archive/identityTags

รายละเอียดการแก้ไขหลักสูตร (สมอ.08)
หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาเทคโนโลยีสุขภาพและความงาม
หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2567

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา : มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี
คณะ/วิทยาลัย : คณะสาธารณสุขศาสตร์

1. รหัสและชื่อหลักสูตร

รหัสหลักสูตร : 25621531100131
ภาษาไทย : หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาเทคโนโลยีสุขภาพและความงาม
ภาษาอังกฤษ : Bachelor of Science Program in Health and Aesthetic Technology

2. ชื่อปริญญาและสาขาวิชา

ภาษาไทย ชื่อเต็ม : วิทยาศาสตรบัณฑิต (เทคโนโลยีสุขภาพและความงาม)
ชื่อย่อ : วท.บ. (เทคโนโลยีสุขภาพและความงาม)
ภาษาอังกฤษ ชื่อเต็ม : Bachelor of Science (Health and Aesthetic Technology)
ชื่อย่อ : B.Sc. (Health and Aesthetic Technology)

3. สถานภาพของหลักสูตรและการพิจารณาอนุมัติ/เห็นชอบหลักสูตร

☑ หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2567 ฉบับดังกล่าวนี้ได้รับทราบการให้ความเห็นชอบ จากกระทรวงการอุดมศึกษาวิทยาศาสตร์ วิจัย และนวัตกรรม เมื่อวันที่ 9 เดือนกันยายน พ.ศ. 2569
☑ หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2567 เริ่มใช้ตั้งแต่ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษาที่ 2567
☑ สถานะ การแก้ไขปรับปรุงหลักสูตรเล็กน้อย (สมอ.08)

ปรับปรุงหลักสูตรเล็กน้อย (สมอ.08) พ.ศ.	เริ่มใช้ภาคการศึกษา/ปีการศึกษา	ครั้งที่/ วัน-เดือน-ปี สภาวิชาการเห็นชอบ	ครั้งที่/ วัน-เดือน-ปี สภามหาวิทยาลัยอนุมัติ
2567	2/2567	13/2567 12 ธันวาคม 2567	1/2568 9 มกราคม 2568
2568	2/2567	3/2568 13 มีนาคม 2568	4/2568 3 เมษายน 2568
2568	1/2568	7/2568 17 กรกฎาคม 2568	8/2568 7 สิงหาคม 2568
2569	1/2569	10/2569 8 ตุลาคม 2569	

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๑๑๒๙๑๐๐๖๒๔
URL https://esaraban.vru.ac.th/archive/identityTags

4. เหตุผลในการปรับปรุงแก้ไข

เนื่องจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุทธิกาญจน์ มุงขุนทด ได้ไปปฏิบัติหน้าที่เป็นอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรในหลักสูตรอื่น จึงขอเปลี่ยนแปลงอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรและอาจารย์ประจำหลักสูตร เพื่อให้การบริหารจัดการและการดำเนินงานของหลักสูตรเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับประกาศคณะกรรมการมาตรฐานการอุดมศึกษา เรื่อง เกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรระดับปริญญาตรี พ.ศ. ๒๕๖๕

5. สาระในการปรับปรุงแก้ไข

ขอปรับอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรและอาจารย์ประจำหลักสูตร

จากเดิม ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุทธิกาญจน์ มุงขุนทด ขอปรับเป็น ผู้ช่วยศาสตราจารย์นาตยา ดวงประทุม

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๑๑๒๙๑๐๐๖๒๔

URL https://esaraban.vru.ac.th/archive/identityTags

ตารางเปรียบเทียบข้อแตกต่างระหว่างหลักสูตรเดิมกับหลักสูตรฉบับปรับปรุงเล็กน้อย

5.1 การปรับอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร

รายชื่ออาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรเดิม			รายชื่ออาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรที่ปรับปรุงใหม่			เหตุผล
ชื่อ-นามสกุล	**คุณวุฒิ/สาขาวิชาที่จบ (เรียงคุณวุฒิ เอก/โท/ตรี)**	**สถาบันการศึกษาที่จบ/ ปีการศึกษาที่จบ**	**ชื่อ-นามสกุล**	**คุณวุฒิ/สาขาวิชาที่จบ (เรียง คุณวุฒิ เอก/โท/ตรี)**	**สถาบันการศึกษาที่จบ/ ปีการศึกษาที่จบ**	
1.ผศ.ดร.จันทรรัตน์ จาริกสกุลชัย	ส.ด. (การจัดการระบบสุขภาพ) วท.ม.(วิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง) วท.บ.(สาธารณสุขศาสตร์) อาหารและโภชนาการ	มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ฯ, 2568. มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง, 2558. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2545.	1.ผศ.ดร.จันทรรัตน์ จาริกสกุลชัย	ส.ด. (การจัดการระบบสุขภาพ) วท.ม.(วิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง) วท.บ.(สาธารณสุขศาสตร์) อาหารและโภชนาการ	มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ฯ, 2568. มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง, 2558. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2545.	
2.ผศ.ดร.เฌอลินญ์ สิริเศรษฐ์ภพ	ปร.ด.(สาธารณสุขศาสตร์) ส.ม.(การจัดการการสร้างเสริมสุขภาพ) ส.บ.(สาธารณสุขชุมชน) วท.บ.(การแพทย์ตะวันออก)	มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น, 2565. มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2558. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, 2565. มหาวิทยาลัยรังสิต, 2553.	2.ผศ.ดร.เฌอลินญ์ สิริเศรษฐ์ภพ	ปร.ด.(สาธารณสุขศาสตร์) ส.ม.(การจัดการการสร้างเสริมสุขภาพ) ส.บ.(สาธารณสุขชุมชน) วท.บ.(การแพทย์ตะวันออก)	มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น, 2565. มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2558. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, 2565. มหาวิทยาลัยรังสิต, 2553.	
3.ผศ.ศศิธร ตันติเอกรัตน์	พย.ม.(การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน) พย.บ.(พยาบาลศาสตรบัณฑิต)	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2558. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, 2550.	3.ผศ.ศศิธร ตันติเอกรัตน์	พย.ม.(การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน) พย.บ.(พยาบาลศาสตรบัณฑิต)	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2558. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, 2550.	
4.ผศ.ดร.รัฐพล ศิลปรัศมี	ปร.ด.(เทคโนโลยี สิ่งแวดล้อม) วท.ม.(สุขาภิบาลสิ่งแวดล้อม) วท.บ.(สาธารณสุขศาสตร์)	มหาวิทยาลัยมหิดล, 2559. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2551. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2544.	4.ผศ.ดร.รัฐพล ศิลปรัศมี	ปร.ด.(เทคโนโลยี สิ่งแวดล้อม) วท.ม.(สุขาภิบาลสิ่งแวดล้อม) วท.บ.(สาธารณสุขศาสตร์)	มหาวิทยาลัยมหิดล, 2559. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2551. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2544.	
5.ผศ.สุทธิกาญจน์ มุงขุนทด	วท.ม. (เภสัชวิทยา) ส.บ.(สาธารณสุขศาสตร์) เกียรตินิยมอันดับ 1	มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2559. มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง, 2555.	5.ผศ.นาตยา ดวงประทุม	วท.ม. (กายวิภาคศาสตร์) กภ.บ. (กายภาพบำบัด)	มหาวิทยาลัยมหิดล, 2559. มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง, 2556.	ผศ.สุทธิกาญจน์ มุงขุนทด ไปเป็นอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรอื่น

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๑๑๒๙๑๐๐๖๒๔

URL https://esaraban.vru.ac.th/archive/identityTags

5.2 การปรับอาจารย์ประจำหลักสูตร

รายชื่ออาจารย์ประจำหลักสูตรเดิม			รายชื่ออาจารย์ประจำหลักสูตรที่ปรับปรุงใหม่			เหตุผล
ชื่อ-นามสกุล	คุณวุฒิ/สาขาวิชาที่จบ (เรียงคุณวุฒิ เอก/โท/ตรี)	สถาบันการศึกษาที่จบ/ปีการศึกษาที่จบ	ชื่อ-นามสกุล	คุณวุฒิ/สาขาวิชาที่จบ (เรียงคุณวุฒิ เอก/โท/ตรี)	สถาบันการศึกษาที่จบ/ปีการศึกษาที่จบ	
1.ผศ.ดร.จันทรรัตน์ จาริกสกุลชัย	ส.ด. (การจัดการระบบสุขภาพ) วท.ม.(วิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง) วท.บ.(สาธารณสุขศาสตร์) อาหารและโภชนาการ	มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ฯ, 2568. มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง, 2558. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2545.	1.ผศ.ดร.จันทรรัตน์ จาริกสกุลชัย	ส.ด. (การจัดการระบบสุขภาพ) วท.ม.(วิทยาศาสตร์เครื่องสำอาง) วท.บ.(สาธารณสุขศาสตร์) อาหารและโภชนาการ	มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ฯ, 2568. มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง, 2558. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2545.	
2.ผศ.ศศิธร ตันติเอกรัตน์	พย.ม.(การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน) พย.บ.(พยาบาลศาสตรบัณฑิต)	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2558. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, 2550.	2.ผศ.ศศิธร ตันติเอกรัตน์	พย.ม.(การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน) พย.บ.(พยาบาลศาสตรบัณฑิต)	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2558. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, 2550.	
3.ผศ.ดร.รัฐพล ศิลปรัศมี	ปร.ด.(เทคโนโลยี สิ่งแวดล้อม) วท.ม.(สุขาภิบาลสิ่งแวดล้อม) วท.บ.(สาธารณสุขศาสตร์)	มหาวิทยาลัยมหิดล, 2559. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2551. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2544.	3.ผศ.ดร.รัฐพล ศิลปรัศมี	ปร.ด.(เทคโนโลยี สิ่งแวดล้อม) วท.ม.(สุขาภิบาลสิ่งแวดล้อม) วท.บ.(สาธารณสุขศาสตร์)	มหาวิทยาลัยมหิดล, 2559. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2551. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2544.	
4.ผศ.สุทธิกาญจน์ มุงขุนทด	วท.ม. (เภสัชวิทยา) ส.บ.(สาธารณสุขศาสตร์) เกียรตินิยมอันดับ 1	มหาวิทยาลัยขอนแก่น, 2559. มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง, 2555.	4.ผศ.นาตยา ดวงประทุม	วท.ม. (กายวิภาคศาสตร์) กภ.บ. (กายภาพบำบัด)	มหาวิทยาลัยมหิดล, 2559. มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง, 2556.	ขอเปลี่ยนแปลง
5.ผศ.ดร.เฌอลินญ์ สิริเศรษฐ์ภพ	ปร.ด.(สาธารณสุขศาสตร์) ส.ม.(การจัดการการสร้างเสริมสุขภาพ) ส.บ.(สาธารณสุขชุมชน) วท.บ.(การแพทย์ตะวันออก)	มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น, 2565. มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2558. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, 2565. มหาวิทยาลัยรังสิต, 2553.	5.ผศ.ดร.เฌอลินญ์ สิริเศรษฐ์ภพ	ปร.ด.(สาธารณสุขศาสตร์) ส.ม.(การจัดการการสร้างเสริมสุขภาพ) ส.บ.(สาธารณสุขชุมชน) วท.บ.(การแพทย์ตะวันออก)	มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น, 2565. มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2558. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, 2565. มหาวิทยาลัยรังสิต, 2553.	

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๑๑๒๙๑๐๐๖๒๔
URL https://esaraban.vru.ac.th/archive/identityTags

6. ไม่กระทบโครงสร้างหลักสูตรภายหลังปรับปรุงแก้ไข เมื่อเปรียบเทียบกับโครงสร้างเดิม และประกาศคณะกรรมการมาตรฐานการอุดมศึกษา เรื่อง เกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรระดับปริญญาตรี พ.ศ. 2565

หมวดวิชา	เกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรระดับปริญญาตรี พ.ศ. 2565	หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2567	หลักสูตรปรับปรุงเล็กน้อย (สมอ.08) พ.ศ. 2569
1) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป ไม่น้อยกว่า	**24 หน่วยกิต**	**24 หน่วยกิต**	**24 หน่วยกิต**
2) หมวดวิชาเฉพาะ ไม่น้อยกว่า	**72 หน่วยกิต**	**101 หน่วยกิต**	**101 หน่วยกิต**
2.1) กลุ่มวิชาบังคับ	-	85 หน่วยกิต	85 หน่วยกิต
2.2) กลุ่มวิชาเลือก	-	9 หน่วยกิต	9 หน่วยกิต
2.3) กลุ่มวิชาปฏิบัติการและฝึกประสบการณ์วิชาชีพ	-	7 หน่วยกิต	7 หน่วยกิต
3) หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า	**6 หน่วยกิต**	**6 หน่วยกิต**	**6 หน่วยกิต**
หน่วยกิตรวม ไม่น้อยกว่า	**120 หน่วยกิต**	**131 หน่วยกิต**	**131 หน่วยกิต**

รับรองความถูกต้องของข้อมูล
(ลงชื่อ)

(รองศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ คชสิทธิ์)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี
วันที่.....เดือน..... พ.ศ. 2569

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๑๑๒๙๑๐๐๖๒๔
URL https://esaraban.vru.ac.th/archive/identityTags

ผลงานทางวิชาการของอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรและอาจารย์ประจำหลักสูตร

1. ชื่อ นางสาวนาตยา **นามสกุล** ดวงประทุม

1.1 ตำแหน่งทางวิชาการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์

1.2 ประวัติการศึกษา

ระดับ	ชื่อปริญญา (สาขาวิชา)	ชื่อสถาบันการศึกษา	ปีที่จบ
ปริญญาโท	วท.ม. (กายวิภาคศาสตร์)	มหาวิทยาลัยมหิดล	2559
ปริญญาตรี	กภ.บ. (กายภาพบำบัด)	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง	2556

1.3 ผลงานทางวิชาการ

1.3.1 หนังสือ ตำรา งานแปล

-

1.3.2 งานวิจัย

นาตยา ดวงประทุม. (2566). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพการนอนหลับของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี. **วารสารวิจัยสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี.** 12(2). พฤษภาคม–สิงหาคม 2566: 47-58. TCI 2

นาตยา ดวงประทุม**,** ทัศพร ชูศักดิ์. (2565). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุตำบลคลองห้า อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี. **วารสารสภาการสาธารณสุขชุมชน.** 4(3). กันยายน-ธันวาคม 2565: 43-55. TCI 2

1.4 ประสบการณ์ในการสอน

10 ปี

1.5 ภาระงานสอน

1.5.1 รายวิชาการปฐมพยาบาลเบื้องต้นสำหรับสถานประกอบการสุขภาพ

1.5.2 รายวิชาภาวะผู้นำและการทำงานเป็นทีม

1.5.3 รายวิชาเวชศาสตร์การกีฬา

1.5.4 รายวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๑๑๒๙๑๐๐๖๒๔

URL https://esaraban.vru.ac.th/archive/identityTags

ผลงานอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรและอาจารย์ประจำหลักสูตร
หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาเทคโนโลยีสุขภาพและความงาม
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน	วุฒิการศึกษา/สถาบันที่จบ	ผลงานทางวิชาการ	เกณฑ์มาตรฐานหลักสูตร
1	ผศ.นาตยา ดวงประทุม	ผู้ช่วยศาสตราจารย์	วท.ม. (กายวิภาคศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล กภ.บ. (กายภาพบำบัด) มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง	1) นาตยา ดวงประทุม. (2566). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพการนอนหลับของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี. **วารสารวิจัยสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี.** 12(2). พฤษภาคม–สิงหาคม 2566: 47-58. **ฐานข้อมูลระดับชาติ** ☐ TCI กลุ่มที่ 1 ☑ TCI กลุ่มที่ 2 **ฐานข้อมูลระดับนานาชาติ** ☐ ERIC ☐ MathSciNet ☐ Pubmed ☐ Scopus ☐ JSTOR ☐ Project Muse ☐ Web of Science (เฉพาะในฐานข้อมูล SCIE, SSCI และ AHCI เท่านั้น)	☐ เกณฑ์มาตรฐานหลักสูตร 2558 ☑ เกณฑ์มาตรฐานหลักสูตร 2565

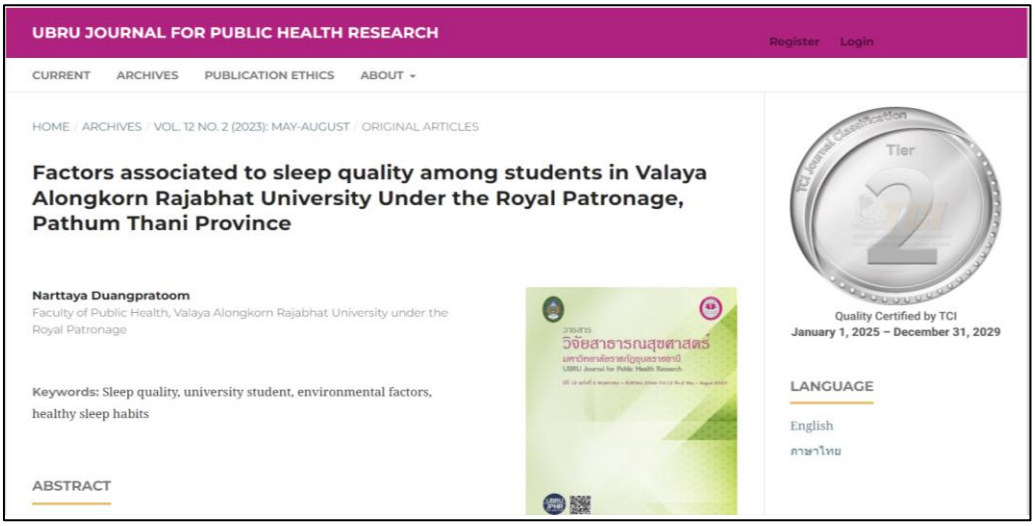
หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๑๑๒๗๙๑๐๐๖๒๔
URL https://esaraban.vru.ac.th/archive/identityTags

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน	วุฒิการศึกษา/สถาบันที่จบ	ผลงานทางวิชาการ	เกณฑ์มาตรฐานหลักสูตร
				2) นาตยา ดวงประทุม, ทัศพร ชูศักดิ์. (2565). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุตำบลคลองห้า อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี. **วารสารสภาการสาธารณสุขชุมชน**. 4(3). กันยายน-ธันวาคม 2565: 43-55. **ฐานข้อมูลระดับชาติ** ☐ TCI กลุ่มที่ 1 ☑ TCI กลุ่มที่ 2 **ฐานข้อมูลระดับนานาชาติ** ☐ ERIC ☐ MathSciNet ☐ Pubmed ☐ Scopus ☐ JSTOR ☐ Project Muse ☐ Web of Science (เฉพาะในฐานข้อมูล SCIE, SSCI และ AHCI เท่านั้น)	

หมายเหตุ : ควรระบุผลงานทางวิชาการตามประกาศ ก.พ.อ. เรื่อง หลักเกณฑ์การพิจารณาวารสารทางวิชาการ สำหรับการเผยแพร่ผลงานทางวิชาการ พ.ศ. 2564

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๑๑๒๗๙๑๐๐๖๒๔
URL https://esaraban.vru.ac.th/archive/identityTags

นาตยา ดวงประทุม. (2566). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพการนอนหลับของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี. **วารสารวิจัยสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี.** 12(2). พฤษภาคม–สิงหาคม 2566: 47-58.



UBRU JOURNAL FOR PUBLIC HEALTH RESEARCH

Register Login

CURRENT ARCHIVES PUBLICATION ETHICS ABOUT

HOME / ARCHIVES / VOL. 12 NO. 2 (2023): MAY-AUGUST / ORIGINAL ARTICLES

Factors associated to sleep quality among students in Valaya Alongkorn Rajabhat University Under the Royal Patronage, Pathum Thani Province

Narttaya Duangpratoom
Faculty of Public Health, Valaya Alongkorn Rajabhat University under the Royal Patronage

Keywords: Sleep quality, university student, environmental factors, healthy sleep habits

ABSTRACT

Tier 2

Quality Certified by TCI
January 1, 2025 – December 31, 2029

LANGUAGE
English
ภาษาไทย



นิพนธ์ต้นฉบับ

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพการนอนหลับของนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี

นาตยา ดวงประทุม
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์
narttaya.duang@vru.ac.th

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงพรรณนาแบบภาคตัดขวางครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพการนอนหลับของนักศึกษามหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งในจังหวัดปทุมธานี กลุ่มตัวอย่าง คือ นักศึกษาปริญญาตรี จำนวน 421 คน ใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ประกอบด้วย 4 ส่วน ได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม สุขนิสัยการนอนหลับ และแบบสอบถามประเมินคุณภาพการนอนหลับซึ่งแบบสอบถามดังกล่าวมีค่าความเชื่อมั่น 0.70, 0.84 และ 0.70

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๑๑๒๗๙๑๐๐๖๒๔
URL https://esaraban.vru.ac.th/archive/identityTags

นาตยา ดวงประทุม, ทัศพร ชูศักดิ์. (2565). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุตำบลคลองห้า อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี. **วารสารสภาการสาธารณสุขชุมชน.** 4(3). กันยายน-ธันวาคม 2565: 43-55.



JCCPH

43

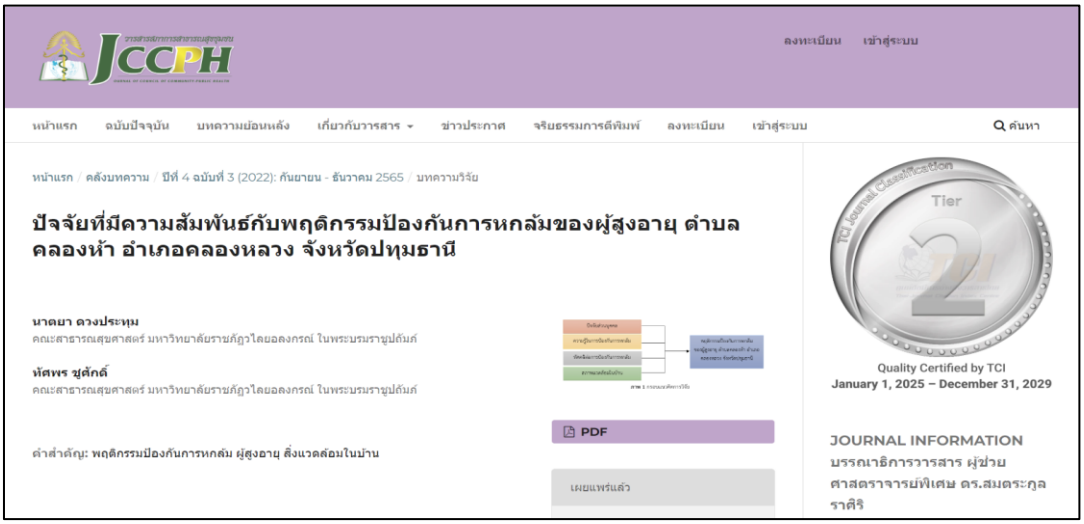
ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ
ตำบลคลองห้า อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี
Factors Related to Falls Preventing Behaviors of the Elderly in Khlong Ha Sub-district, Klong Luang District, Pathum Thani Province

นาตยา ดวงประทุม[1*], ทัศพร ชูศักดิ์[1]
Narttaya Duangpratoom[1*], Thassaporn Chusak[1]
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์[1*]
Faculty of Public Health, Valaya Alongkorn Rajabhat University under the Royal Patronage[1*]

(Received: January 26, 2022; Revised: October 30, 2022; Accepted: December 31, 2022)

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงสำรวจแบบภาคตัดขวางนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ และศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ ตำบลคลองห้า อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้สูงอายุในตำบลคลองห้า อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี จำนวน 297 คน ได้จากการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่ผ่านการ



JCCPH

ลงทะเบียน เข้าสู่ระบบ

หน้าแรก ฉบับปัจจุบัน บทความย้อนหลัง เกี่ยวกับวารสาร ข่าวประกาศ จริยธรรมการตีพิมพ์ ลงทะเบียน เข้าสู่ระบบ ค้นหา

หน้าแรก / คลังบทความ / ปีที่ 4 ฉบับที่ 3 (2022): กันยายน - ธันวาคม 2565 / บทความวิจัย

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุ ตำบลคลองห้า อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี

นาตยา ดวงประทุม
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์

ทัศพร ชูศักดิ์
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์

คำสำคัญ: พฤติกรรมป้องกันการหกล้ม ผู้สูงอายุ สิ่งแวดล้อมในบ้าน

PDF

เผยแพร่แล้ว

TCI Journal Classification
Tier 2
Quality Certified by TCI
January 1, 2025 – December 31, 2029

JOURNAL INFORMATION
บรรณาธิการวารสาร ผู้ช่วย ศาสตราจารย์พิเศษ ดร.สมตระกูล ราศิริ

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๑๑๒๗๙๑๐๐๖๒๔
URL https://esaraban.vru.ac.th/archive/identityTags