

รายละเอียดการแก้ไขหลักสูตร (สมอ.08)
หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ
หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2567

คณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์
จังหวัดปทุมธานี

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๑๑H๙AZU๙๙๕๓๔
URL https://esaraban.vru.ac.th/archive/identityTags

รายละเอียดการแก้ไขหลักสูตร (สมอ.08)
หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ
หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2567

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา : มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี
คณะ/วิทยาลัย : คณะสาธารณสุขศาสตร์

1. รหัสและชื่อหลักสูตร

รหัสหลักสูตร : .....
ภาษาไทย : หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ
ภาษาอังกฤษ : Bachelor of Science Program in Sports Science and Health Promotion

2. ชื่อปริญญาและสาขาวิชา

ภาษาไทย ชื่อเต็ม : วิทยาศาสตรบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ)
ชื่อย่อ : วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ)
ภาษาอังกฤษ ชื่อเต็ม : Bachelor of Science (Sports Science and Health Promotion)
ชื่อย่อ : B.Sc. (Sports Science and Health Promotion)

3. สถานภาพของหลักสูตรและการพิจารณาอนุมัติ/เห็นชอบหลักสูตร

☑ หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2567 ฉบับดังกล่าวนี้ได้รับทราบการให้ความเห็นชอบ จากกระทรวงการอุดมศึกษาวิทยาศาสตร์ วิจัย และนวัตกรรม เมื่อวันที่ 12 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2568
☑ หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2567 เริ่มใช้ตั้งแต่ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษาที่ 2567
☑ สถานะ การแก้ไขปรับปรุงหลักสูตรเล็กน้อย (สมอ.08)

ปรับปรุงหลักสูตรเล็กน้อย (สมอ.08) พ.ศ.	เริ่มใช้ภาคการศึกษา/ปีการศึกษา	ครั้งที่/ วัน-เดือน-ปี สภาวิชาการเห็นชอบ	ครั้งที่/วัน เดือน ปี สภามหาวิทยาลัยอนุมัติ
2567	2/2567	13/2567 12 ธันวาคม 2567	1/2568 9 มกราคม 2568
2568	1/2568	3/2568 13 มีนาคม 2568	4/2568 3 เมษายน 2568
2568	1/2568	8/2568 14 สิงหาคม 2568	9/2568 4 กันยายน 2568
2568	2/2568	12/2568 18 ธันวาคม 2568	1/2569 8 มกราคม 2569

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๑๑H๙AZU๙๙๕๓๔
URL https://esaraban.vru.ac.th/archive/identityTags

ปรับปรุงหลักสูตร เล็กน้อย (สมอ.08) พ.ศ.	เริ่มใช้ ภาคการศึกษา/ ปีการศึกษา	ครั้งที่/ วัน-เดือน-ปี สภาวิชาการ เห็นชอบ	ครั้งที่/วัน เดือน ปี สภามหาวิทยาลัย อนุมัติ
2569	2/2568	3/2569 12 มีนาคม 2569	

4. เหตุผลในการปรับปรุงแก้ไข

เนื่องจากอาจารย์ ดร.สุกัญญา ช.เจริญยิ่ง ลาออก จึงขอเปลี่ยนแปลงอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรและอาจารย์ประจำหลักสูตร เพื่อให้เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรระดับปริญญาตรี พ.ศ. 2565

5. สาระในการปรับปรุงแก้ไข

ขอเปลี่ยนแปลงอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรและอาจารย์ประจำหลักสูตร
จากเดิม อาจารย์ ดร.สุกัญญา ช.เจริญยิ่ง ขอปรับเป็น อาจารย์ ดร.สารัช ดีงาม

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๑๑H๙AZU๙๙๕๓๔
URL https://esaraban.vru.ac.th/archive/identityTags

ตารางเปรียบเทียบข้อแตกต่างระหว่างหลักสูตรเดิมกับหลักสูตรฉบับปรับปรุงเล็กน้อย

5.1 การปรับอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร

รายชื่ออาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรเดิม			รายชื่ออาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรปรับปรุงใหม่			เหตุผล
ชื่อ-นามสกุล	คุณวุฒิ/สาขาวิชาที่จบ (เรียงคุณวุฒิ เอก/โท/ตรี)	สถาบันการศึกษาที่จบ/ ปีการศึกษาที่จบ	ชื่อ-นามสกุล	คุณวุฒิ/สาขาวิชาที่จบ (เรียง คุณวุฒิ เอก/โท/ตรี)	สถาบันการศึกษาที่จบ/ ปีการศึกษาที่จบ	
1.อ.ดร.สุกัญญา ช.เจริญยิ่ง	ปร.ด. (พลศึกษาและกีฬา) วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ, 2568. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2563. มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร, 2554.	1.อ.ดร.สารัช ดีงาม	ปร.ด. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2562. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2554. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2549.	อ.ดร. สุกัญญา ช.เจริญยิ่ง ลาออก
2.อ.ดร.รติรัตน์ โกละกะ	ปร.ด. (ประสาทวิทยาศาสตร์) วท.ม. (กายวิภาคศาสตร์) พย.บ. (พยาบาล ศาสตรบัณฑิต)	มหาวิทยาลัยมหิดล, 2559. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2551. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี, 2547.	2.อ.ดร.รติรัตน์ โกละกะ	ปร.ด. (ประสาทวิทยาศาสตร์) วท.ม. (กายวิภาคศาสตร์) พย.บ. (พยาบาล ศาสตรบัณฑิต)	มหาวิทยาลัยมหิดล, 2559. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2551. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี, 2547.	
3.อ.กุสุมา รวมธรรม	วท.ม. (ชีวเวชศาสตร์) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีสุรนารี, 2559. มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีสุรนารี, 2555.	3.อ.กุสุมา รวมธรรม	วท.ม. (ชีวเวชศาสตร์) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีสุรนารี, 2559. มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีสุรนารี, 2555.	
4.อ.ลักษมี บัวสัมฤทธิ์	วท.ม.(ส่งเสริมสุขภาพ) วท.บ.(วิทยาศาสตร์การกีฬา)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2563. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2560.	4.อ.ลักษมี บัวสัมฤทธิ์	วท.ม.(ส่งเสริมสุขภาพ) วท.บ.(วิทยาศาสตร์การกีฬา)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2563. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2560.	

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๑๑H๙AZU๙๙๕๓๔
URL https://esaraban.vru.ac.th/archive/identityTags

รายชื่ออาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรเดิม			รายชื่ออาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรปรับปรุงใหม่			เหตุผล
ชื่อ-นามสกุล	คุณวุฒิ/สาขาวิชาที่จบ (เรียงคุณวุฒิ เอก/โท/ตรี)	สถาบันการศึกษาที่จบ/ ปีการศึกษาที่จบ	ชื่อ-นามสกุล	คุณวุฒิ/สาขาวิชาที่จบ (เรียง คุณวุฒิ เอก/โท/ตรี)	สถาบันการศึกษาที่จบ/ ปีการศึกษาที่จบ	
5.อ.ว่าที่ร.ต.หญิง ศิรดา บุญสิทธิ์	วท.ม.(วิทยาศาสตรการกีฬาและการออกกำลังกาย) วท.บ.(วิทยาศาสตรการกีฬา)	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2560. มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตชุมพร, 2558.	5.อ.ว่าที่ร.ต.หญิง ศิรดา บุญสิทธิ์	วท.ม.(วิทยาศาสตรการกีฬาและการออกกำลังกาย) วท.บ.(วิทยาศาสตรการกีฬา)	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2560. มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตชุมพร, 2558.	

5.2 การปรับอาจารย์ประจำหลักสูตร

รายชื่ออาจารย์ประจำหลักสูตรเดิม			รายชื่ออาจารย์ประจำหลักสูตรปรับปรุงใหม่			เหตุผล
ชื่อ-นามสกุล	คุณวุฒิ/สาขาวิชาที่จบ (เรียงคุณวุฒิ เอก/โท/ตรี)	สถาบันการศึกษาที่จบ/ ปีการศึกษาที่จบ	ชื่อ-นามสกุล	คุณวุฒิ/สาขาวิชาที่จบ (เรียง คุณวุฒิ เอก/โท/ตรี)	สถาบันการศึกษาที่จบ/ ปีการศึกษาที่จบ	
1.อ.ดร.สุกัญญา ช.เจริญยิ่ง	ปร.ด. (พลศึกษาและกีฬา) วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ, 2568. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2563. มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร, 2554.	1.อ.ดร.สารัช ดีงาม	ปร.ด. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2562. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2554. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2549.	อ.ดร. สุกัญญา ช.เจริญยิ่ง ลาออก
2.อ.ดร.รติรัตน์ โกละกะ	ปร.ด. (ประสาทวิทยาศาสตร์) วท.ม. (กายวิภาคศาสตร์) พย.บ. (พยาบาลศาสตรบัณฑิต)	มหาวิทยาลัยมหิดล, 2559. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2551. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี, 2547.	2.อ.ดร.รติรัตน์ โกละกะ	ปร.ด. (ประสาทวิทยาศาสตร์) วท.ม. (กายวิภาคศาสตร์) พย.บ. (พยาบาลศาสตรบัณฑิต)	มหาวิทยาลัยมหิดล, 2559. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2551. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี, 2547.	
3.อ.กุสุมา รวมธรรม	วท.ม. (ชีวเวชศาสตร์) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี, 2559. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี, 2555.	3.อ.กุสุมา รวมธรรม	วท.ม. (ชีวเวชศาสตร์) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี, 2559. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี, 2555.	

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๑๑H๙AZU๙๙๕๓๔

URL https://esaraban.vru.ac.th/archive/identityTags

รายชื่ออาจารย์ประจำหลักสูตรเดิม			รายชื่ออาจารย์ประจำหลักสูตรปรับปรุงใหม่			เหตุผล
ชื่อ-นามสกุล	คุณวุฒิ/สาขาวิชาที่จบ (เรียงคุณวุฒิ เอก/โท/ตรี)	สถาบันการศึกษาที่จบ/ ปีการศึกษาที่จบ	ชื่อ-นามสกุล	คุณวุฒิ/สาขาวิชาที่จบ (เรียง คุณวุฒิ เอก/โท/ตรี)	สถาบันการศึกษาที่จบ/ ปีการศึกษาที่จบ	
4.อ.ลักษมี บัวสัมฤทธิ์	วท.ม.(ส่งเสริมสุขภาพ) วท.บ.(วิทยาศาสตร์การกีฬา)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2563. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2560.	4.อ.ลักษมี บัวสัมฤทธิ์	วท.ม.(ส่งเสริมสุขภาพ) วท.บ.(วิทยาศาสตร์การกีฬา)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2563. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2560.	
5.อ.ว่าที่ร.ต.หญิง ศิรดา บุญสิทธิ์	วท.ม.(วิทยาศาสตรการกีฬาและการออกกำลังกาย) วท.บ.(วิทยาศาสตรการกีฬา)	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2560. มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตชุมพร, 2558.	5.อ.ว่าที่ร.ต.หญิง ศิรดา บุญสิทธิ์	วท.ม.(วิทยาศาสตรการกีฬาและการออกกำลังกาย) วท.บ.(วิทยาศาสตรการกีฬา)	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2560. มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตชุมพร, 2558.	
6.รศ.นัชชา ยันติ	วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) ส.บ. (สาธารณสุขศาสตร์) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัยมหิดล, 2558. มหาวิทยาลัยสุโขทัย ธรรมาธิราช, 2555. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2550.	6.รศ.นัชชา ยันติ	วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์) ส.บ. (สาธารณสุขศาสตร์) วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัยมหิดล, 2558. มหาวิทยาลัยสุโขทัย ธรรมาธิราช, 2555. มหาวิทยาลัยมหิดล, 2550.	
7.ผศ.ศศิธร ตันติเอกรัตน์	พย.ม. (การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน) พย.บ. (พยาบาลศาสตรบัณฑิต)	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2558. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, 2550.	7.ผศ.ศศิธร ตันติเอกรัตน์	พย.ม. (การพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน) พย.บ. (พยาบาลศาสตรบัณฑิต)	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, 2558. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์, 2550.	
8.ผศ.นาตยา ดวงประทุม	วท.ม. (กายวิภาคศาสตร์) วท.บ. (กายภาพบำบัด)	มหาวิทยาลัยมหิดล, 2559. มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง, 2556.	8.ผศ.นาตยา ดวงประทุม	วท.ม. (กายวิภาคศาสตร์) วท.บ. (กายภาพบำบัด)	มหาวิทยาลัยมหิดล, 2559. มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง, 2556.	

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๑๑H๙AZU๙๙๕๓๔
URL https://esaraban.vru.ac.th/archive/identityTags

6. ไม่กระทบโครงสร้างหลักสูตรภายหลังปรับปรุงแก้ไข เมื่อเปรียบเทียบกับโครงสร้างเดิม และเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรระดับอุดมศึกษา พ.ศ. 2565

หมวดวิชา	เกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรระดับอุดมศึกษา พ.ศ. 2565	หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2567	หลักสูตรปรับปรุงเล็กน้อย (สมอ.08) พ.ศ. 2569
1) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป ไม่น้อยกว่า	**24 หน่วยกิต**	**24 หน่วยกิต**	**24 หน่วยกิต**
2) หมวดวิชาเฉพาะ ไม่น้อยกว่า	**72 หน่วยกิต**	**95 หน่วยกิต**	**95 หน่วยกิต**
2.1) กลุ่มวิชาบังคับ	-	67 หน่วยกิต	67 หน่วยกิต
2.2) กลุ่มวิชาเลือก	-	21 หน่วยกิต	21 หน่วยกิต
2.3) กลุ่มวิชาปฏิบัติการและฝึกประสบการณ์วิชาชีพ ไม่น้อยกว่า	-	7 หน่วยกิต	7 หน่วยกิต
3) หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า	**6 หน่วยกิต**	**6 หน่วยกิต**	**6 หน่วยกิต**
หน่วยกิตรวม ไม่น้อยกว่า	**120 หน่วยกิต**	**125 หน่วยกิต**	**125 หน่วยกิต**

รับรองความถูกต้องของข้อมูล
(ลงชื่อ)

(รองศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ คชสิทธิ์)
อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ จังหวัดปทุมธานี
วันที่.....เดือน..... พ.ศ. 2569

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๑๑H๙AZU๙๙๕๓๔
URL https://esaraban.vru.ac.th/archive/identityTags

ผลงานทางวิชาการของอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรและอาจารย์ประจำหลักสูตร

1. ชื่อ นายสารัช **นามสกุล** ดีงาม

1.1 ตำแหน่งทางวิชาการ อาจารย์

1.2 ประวัติการศึกษา

ระดับ	ชื่อปริญญา (สาขาวิชา)	ชื่อสถาบันการศึกษา	ปีที่จบ
ปริญญาเอก	ปร.ด. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์	2562
ปริญญาโท	วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	2554
ปริญญาตรี	วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	2549

1.3 ผลงานทางวิชาการ

1.3.1 หนังสือ ตำรา งานแปล

ไม่มี

1.3.2 งานวิจัย

ธิษณะ ชอบธรรม, คณาธิป จิระสัญญาณสกุล, ประจักษ์ อินทร์ และสารัช ดีงาม (2568). การสอนวิชาพลศึกษาเพื่อพัฒนาความฉลาดรู้ทางกาย. **วารสารศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร.** 23(1), มกราคม-มิถุนายน 2568: 24-36. TCI 2.

1.4 ประสบการณ์การสอน

2 เดือน

1.5 ภาระงานสอน

1.5.1 วิชาการส่งเสริมสมรรถภาพทางกาย

1.5.2 วิชาการจัดการกีฬา

1.5.3 วิชาจิตวิทยาการกีฬา

1.5.4 วิชาหลักวิทยาศาสตร์การกีฬาและการฝึกกีฬาฟุตบอลและฟุตซอล

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๑๑H๙AZU๙๙๕๓๔

URL https://esaraban.vru.ac.th/archive/identityTags

ผลงานอาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตรและอาจารย์ประจำหลักสูตร
หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ
มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่งปัจจุบัน	วุฒิการศึกษา/สถาบันที่จบ	ผลงานทางวิชาการ	เกณฑ์มาตรฐานหลักสูตร
1	อ.ดร.สารัช ดีงาม	อาจารย์	- ปร.ด. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2562. - วท.ม. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2554. - วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา) มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, 2549.	1) ธิษณะ ชอบธรรม, คณาธิป จิระสัญญาณสกุล, ประจักษ์ อินทร์ และสารัช ดีงาม (2568). การสอนวิชาพลศึกษาเพื่อพัฒนาความฉลาดรู้ทางกาย. **วารสารศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร**. 23(1), มกราคม-มิถุนายน 2568: 24-36. ฐานข้อมูลระดับชาติ ☐ TCI กลุ่มที่ 1 ☑ TCI กลุ่มที่ 2 ฐานข้อมูลระดับนานาชาติ ☐ ERIC ☐ MathSciNet ☐ Pubmed ☐ Scopus ☐ JSTOR ☐ Project Muse ☐ Web of Science (เฉพาะในฐานข้อมูล SCIE, SSCI และ AHCI เท่านั้น) ☐ งานประชุมวิชาการระดับนานาชาติ	☐ เกณฑ์มาตรฐานหลักสูตร 2558 ☑ เกณฑ์มาตรฐานหลักสูตร 2565

หมายเหตุ : ควรระบุผลงานทางวิชาการตามประกาศ ก.พ.อ. เรื่อง หลักเกณฑ์การพิจารณาวารสารทางวิชาการ สำหรับการเผยแพร่ผลงานทางวิชาการ พ.ศ.2564

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๑๑H๙AZU๙๙๕๓๔
URL https://esaraban.vru.ac.th/archive/identityTags

ธิษณะ ชอบธรรม, คณาธิป จิระสัญญาณสกุล, ประจักษ์ อินทร์ และสารัช ดีงาม (2568). การสอนวิชาพลศึกษาเพื่อพัฒนาความฉลาดรู้ทางกาย. **วารสารศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร.** 23(1), มกราคม-มิถุนายน 2568: 24-36.



Home / Archives
/ Vol. 23 No. 1 (2025): วารสารศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร ปีที่ 23 ฉบับที่ 1 (มกราคม - มิถุนายน 2568)

วารสารศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร จัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อเป็นสื่อกลางแสดงความคิดเห็นเชิงวิชาการของคณาจารย์นักวิชาการทางการศึกษาทั้งในและนอกสถาบัน และ 2) เพื่อเผยแพร่ผลงานทางวิชาการของคณาจารย์ นักวิชาการ และนักศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ กำหนดออกวารสาร ปีละ 2 ฉบับ 1) ฉบับที่ 1 เดือนมกราคม – มิถุนายน และ 2) ฉบับที่ 2 เดือนกรกฎาคม – ธันวาคม

Published: 2025-06-29

Journal of Education, Silpakorn University
Journal of Education, Silpakorn University
Silpakorn University
1-2

PDF

Editoria

Quality Certified by TCI
January 1, 2025 – December 31, 2029

Make a Submission

Language

การสอนวิชาพลศึกษาเพื่อพัฒนาความฉลาดรู้ทางกาย
Teaching Physical Education to Develop Physical Literacy

*ธิษณะ ชอบธรรม (Titsana Choptham)**
*คณาธิป จิระสัญญาณสกุล (Khanathip Jirasanyansakul)***
*ประจักษ์ อินทร์โต (Prajak Into)****
*สารัช ดีงาม (Sarach Deengam)****

บทคัดย่อ

แนวคิดเรื่องความฉลาดรู้ทางกายเป็นแนวคิดที่ได้รับการยอมรับอย่างกว้างขวาง และมีความเชื่อมโยงเกี่ยวข้องกับวิชาพลศึกษาโดยตรง เพราะเป็นผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นจากการเข้าร่วมกิจกรรมพลศึกษา ดังนั้นการสอนพลศึกษาถือว่ามีบทบาทสำคัญต่อการพัฒนาความฉลาดรู้ทางกาย โดยการพัฒนาความฉลาดรู้ทางกายด้วยการสอนพลศึกษานี้ ต้องพยายามจัดกิจกรรมเพื่อการพัฒนาองค์ประกอบสำคัญในแต่ละด้าน ซึ่งประกอบไปด้วย 1) ด้านร่างกาย 2) ด้านจิตใจ 3) ด้านสังคม และ 4) ด้านความรู้ สติปัญญา โดยครูผู้สอนจำเป็นต้องมีการวางแผน ดำเนินการจัดการเรียนรู้อย่างรัดกุมเป็นขั้นตอน ให้ครอบคลุมถึงองค์ประกอบต่าง ๆ ของความฉลาดรู้ทางกาย รวมถึงใช้เทคนิคการสอน วิธีการสอนที่มีประสิทธิภาพ เช่น การสาธิต การให้คำแนะนำต่าง ๆ กระตุ้นความสนใจใคร่รู้ ออกแบบกิจกรรมที่มีความเหมาะสม ท้าทาย และจัดสภาพแวดล้อม สิ่งอำนวยความสะดวกที่เอื้อต่อการเรียนรู้ เพื่อการพัฒนาความฉลาดรู้ทางกายของผู้เรียนให้เกิดขึ้นแบบองค์รวมและมีประสิทธิภาพ อีกทั้งยังเป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาองค์ความรู้ทางด้านความฉลาดรู้ทางกายให้กว้างขวางและเป็นประโยชน์ต่อการนำไปใช้จัดการเรียนรู้ต่อไปในอนาคต

คำสำคัญ : ความฉลาดรู้ทางกาย, พลศึกษา, การสอน

หมายเลขอ้างอิง ๑๙๐๑๑H๙AZU๙๙๕๓๔
URL https://esaraban.vru.ac.th/archive/identityTags